

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
Смирнов А.Н./



Вогомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 14 » 09 2023 г

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|----------------|---------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 2 | 6,5 | 9,3 | 96 | 45* | 17,72 |
| | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей | 250 | 4,4 | 5,3 | 22,9 | 157 | 140* | 10,98 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100 | 14,7 | 9,5 | 13,1 | 197 | 390* | 25,20 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 25,4 | 175 | 520* | 20,21 |
| | Сок (нектар) фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20 | 92 | т/к | 18,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| | Груша свежая | 130 | 0,6 | 0,6 | 13 | 61 | т/к | 12,89 |
| | Булочка школьная | 60 | 4,7 | 4,3 | 34,2 | 196 | т/к | 15,00 |
| Итого за обед: | | 1070 | 34,2 | 34,1 | 155,4 | 1064 | | 125,00 |

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./